

Treningstider KHK 2019/2020

Tid	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag
	Braatthallen	Braatthallen	Idrettshallen	Braatthallen	Braatthallen	Idrettshallen	Braatthallen	Braatthallen	Idrettshallen	Braatthallen	Braatthallen	Freihallen	Idrettshallen
	Sal 1	Sal 2		Sal 1	Sal 2		Sal 1	Sal 2		Sal 1	Sal 2		
15:00-15:30			J05			J06			G06/07				Frivillig økt
15:30-16:00			J05			J06			G06/07			J06	Frivillig økt
16:00-16:30			J05			J06			G06/07			J06	Frivillig økt
16:30-17:00	Posisjon	J09		G05/06/07	G05/06/07		G08/09/10	J05		G05/06	G07/08	J06	J07
17:00-17:30	Posisjon	J09	Mini	G05/06/07	G05/06/07		G08/09/10	J05		G05/06	G07/08		J07
17:30-18:00	Posisjon	J09	Mini	G05/06/07	G05/06/07		G08/09/10	J05		G05/06	G07/08		J07
18:00-18:30	G03/04/05	J08	Mini				J07	J08		Herre/G03/04	J05	J09	
18:30-19:00	G03/04/05	J08	Mini				J07	J08		Herre/G03/04	J05	J09	
19:00-19:30	G03/04/05	J08	J03/04				J07	J08		Herre/G03/04	J05	J09	
19:30-20:00	J06	J07	J03/04	Herre/G03/04		Dame	G03/04/05	J03/04	Dame	J03/04	Dame		
20:00-20:30	J06	J07	J03/04	Herre/G03/04		Dame	G03/04/05	J03/04	Dame	J03/04	Dame		
20:30-21:00	J06	J07		Herre/G03/04		Dame	G03/04/05	J03/04	Dame	J03/04	Dame		